西湘デイマンスリー 隔月

西湘デイマンスリー
©湘南乃えん株式会社
2024年（令和6年）
7月 8月号
文月・葉月
小田原市飯泉1070-1
西湘デイサービスえん
☎0465-46-0770

恒例企画 流しそうめん

企画レクリエーション

七夕の風物詩・天の川にそうめんを見立てた恒例企画。「流しそうめん」の時期がやって参りました。

織姫と彦星が天の川を渡って、一年に一度だけ出会える7月7日。七夕の願いを叶えるべく、えんでも短冊に願いごとを書き、笹飾りを作りました。ご利用者の願い事は健康にまつわることが多かったです。

流しそうめんレクリエーションでは、上から流れてくるそうめんに、各々都度立ち上がり、集中してそうめんをゲット！皆さん、楽しくお召し上がりでした。

暑い日でも、食べやすく栄養が豊富なそうめん。

来年も皆さんと開催できるのを楽しみにしています。

暑い日のそうめんはいいね♪

新作メニュー続々♪

暑さに負けず☆
大人気！ねばねば丼

ガーデニング

お花がお好きなご利用者と盛り上がり、「お花を植えよう！」とささやかですがプランターでのガーデニングを始めました。

まずはお花選びからスタートです。今回悩みながらお選びになったのは・・・

ケイトウ～花言葉はおしゃれ。
日日草～花言葉は優しさ。
マリーゴールド～花言葉は健康、の3種類のお花です。

プランターに土を入れ、優しく植え替えをおこないました。

きれいな花が裏庭にあるだけで、自然に顔がほころび、心が和むように感じます。

お花を見ることで、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンやオキシトシンが脳内に分泌し、癒し効果が得られるそうです。

水やりを忘れずに、皆でお花を愛でています。

作物収穫

夏の始まりに植えたピーマンが収穫を迎えています。

つやつやの緑の表面に太陽があたり、ピカピカに輝いているピーマン。

そっと茎の部分にハサミを入れ収穫したピーマンは、すぐにその日の昼食でお目見えです。

また、小玉スイカの成長も著しく、現在大小あわせ5つほどの小玉スイカが育っています。

これからの収穫が楽しみです。

お問合せ、ご見学、ご利用のお申込みは、西湘デイサービス　えん
0465－46－0770