西湘デイ 隔月マンスリー

西湘デイマンスリー
©湘南乃えん株式会社
2024年（令和6年）
11月 12月号
霜月・師走
小田原市飯泉1070-1
西湘デイサービスえん
☎0465-46-0770

新作メニュー続々♪

寒くなってきましたね☆
あったかすいとん御膳♫

臭いのに美味？ くさや食す

企画レク「くさや」を食す

今年の富士山初冠雪は統計開始以来最も遅い記録の十一月七日となりました。富士山はやっぱり雪化粧をしたね。寒さも敵ですね。なかなか本格的に冬ぽくなってきました。ひかぬようご自愛ください。

さて、今回の企画レクリエーションは「珍味・くさやを食す」です。

現在にさやは至るまでおよそ六千年前からずっと食べ続けられてきた発酵食品です。良質なタンパク質が豊富で疲労回復に効果があるとか。世界で5番目に臭い食べ物と言われているくさやを皆で焼き、食してみました。

「美味いな。」「臭いな。」意見は割れています（笑）

臭い、だけど美味い？！くさやを焼こう！

えん祭り開催

「えん祭り」の季節がやってきました。昨年は荒天のために屋内での開催を余儀なくされてしまいました。今年こそリベンジ！昨年同様に運動会形式でのお祭りとなりました。

お祭り前からご利用者と協力し、準備をしてきました。また、自治会、鴨宮中学校、豊川小学校、社会福祉協議会等の地域の協力も得られ、ご家族のご参加も多数あり、感謝しています。いつもと少し違うおじいちゃん・おばあちゃんのお顔が見られたのではないでしょうか。

当日は素晴らしい晴天に恵まれ、何年かぶりに屋外で開催することができました。パン釣り競争、太鼓、コップリレー、バザーなど盛沢山！怪我なく無事に開催でき嬉しく思っています。また来年の開催が楽しみです。

甘納豆お赤飯

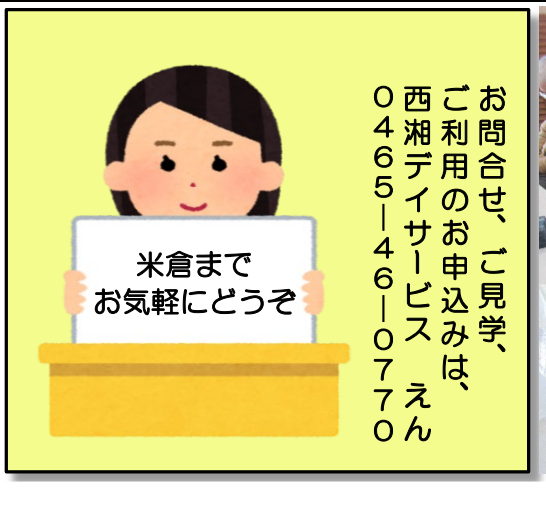
十一月二十三日はお赤飯の日。宮中や各地の神社で行われる「新嘗祭」にちなんで制定されたそうです。

今回、北海道出身のご利用者の発案で「甘納豆お赤飯」の調理レクが実現しました！

関東では馴染みのない甘納豆のお赤飯にご利用者もスタッフも興味津々です。

出来上がりの色合いに歓声があがり、味も満点♪

お替りをする方もいらっしゃり大好評でした。



お問合せ、ご見学、ご利用のお申込みは、西湘デイサービス　えん
０４６５－４６－０７７０