西湘デイ 隔月マンスリー

西湘デイマンスリー
©湘南乃えん株式会社
2026年（令和8年）
3月 4月号
弥生・卯月
小田原市飯泉1070-1
西湘デイサービスえん
☎0465-46-0770

まだまだ寒い日が続きますね☆

温まろう！
みぞれ鍋でぽかぽか♪♪

レッツ餃子

手作り餃子

皆さんのリクエストにお応えし、今期最後を飾る企画レシピ―ョンとして開催しました！手作り餃子は人気で、現代では冷凍餃子が私たちの手作りするイメージが強いかもしれません。しかし、やはり手作りの餃子は美味しく、ハーブなどを入れることで思い通りの味に仕上げることができます。今回は、キャベツと豚ひき肉を混ぜ合わせ、ニラとニンニクを加えて特製のあんを作りました。皮の包み方は、ひだを寄せながら閉じる方法と、真ん中を折って閉じる簡単な方法の2種類をご用意しました。参加者の皆さんは、思い思いの包み方で餃子を作り上げていました。焼き上がりを待つ間、「ジューシー♪」「美味しい！」と嬉しそうな声が聞こえてきました。昼食タイムが一番の至福の時間です。

いろんな形で楽しいぎょうざ♪

「ひとつひとつ、美味しくなぁれ」

お花と・・

今年の春は雨が多く、なかなか外に出かけるタイミングがつかめず、室内でじっとしていました。そこで、春の花を受け持ちフロアに飾ってみました。鼻を近づけ香りを感じつつ、色を楽しんだり、花の名前を思い出したりと、皆さんそれぞれの楽しみ方をされていました。自然と笑顔がこぼれる様子が見られました。来年は、温かな日差しの下で窓を開けて、外の空気を感じながらお花見ができますように。

バレンタイン

バレンタインのお楽しみおやつ。レンタインチョコレート。外はサクサク、中はとろ～り♪昔はチョコを渡すことで恋が始まったりと、甘酸っぱい思い出話を交えながら盛り上がりました。

お問合せ、ご見学、ご利用のお申込みは、
西湘デイサービス　えん
0465-46-0770