西湘デイ 隔月マンスリー

西湘デイマンスリー
©湘南乃えん株式会社
2026年（令和8年）
9月 10月号
長月・神無月
小田原市飯泉1070-1
西湘デイサービスえん
☎0465-46-0770

♬干し柿作り♬



毎年恒例☆
早く甘くなぁれ♪♪

楽しく燃えた！

運動会開催!!!

西湘デイサービスえんでは秋の運動会を開催しました！競技の準備も皆さんと一緒に行い、赤組・白組に分かれていざ勝負！コップリレーや傘玉入れなど、楽しい競技に会場は大盛り上がり！皆で声を掛け合い、協力しながら一生懸命に取り組む姿が印象的でした。優勝カップを手にすると、少し照れながらも嬉しそうな笑顔がこぼれます。優秀賞や参加賞もあり、皆さんに喜んで頂けたご様子。皆さんの生き生きとした表情に、私たちスタッフも思わず笑顔になります。勝ち負けでなく、皆で一緒に楽しみ、できることを協力してやり遂げること。笑顔と歓声があふれる、思い出に残る楽しい秋の一日となりました！

秋の味覚を楽しむ

実りの秋がやってきました！今年も旬の味覚を楽しんでいます。いちじくの皮むきでは、皆さん慣れた手つきで丁寧に作業してくださいました。手先を使うことも大切な日常動作。できることを活かしながら楽しみます。

そして、毎年恒例の干し柿作り！皆さんで柿の皮むきに挑戦です。むいた柿は、ひもにつるして干します。渋かった柿も、干すことで渋みが抜け、甘くておいしい干し柿に大変身！昔ながらの知恵が詰まった秋の味覚。旬のものを味わうことは、季節を感じ、食べる楽しみや食欲にもつながります。これからも季節の恵みを楽しみながら、皆さんと一緒に秋を満喫していきます！

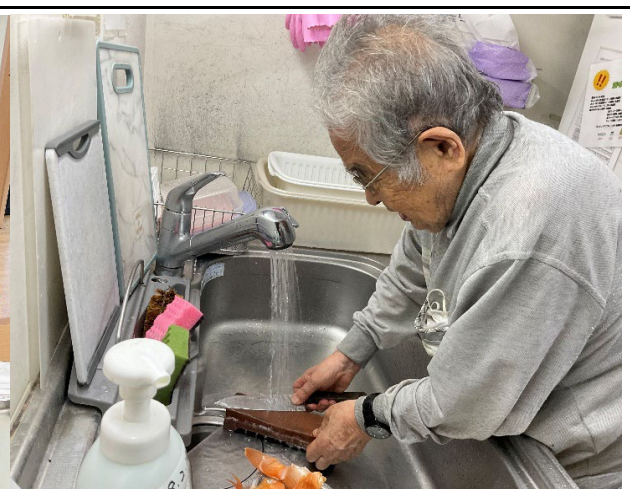


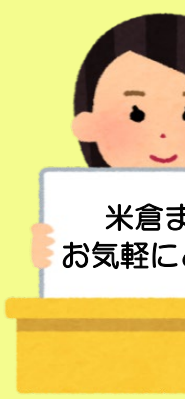


得意な〇〇

得意な縫い物や包丁とぎ。昔取った杵柄で、手際よく丁寧に作業してくださいます。長年培った技術は今も健在！得意なことを活かす時間は、自信や意欲にもつながります。包丁は切れ味が大切です。よく切れる包丁での調理は、作業もしやすくなります。日常生活の中で役割を持ち、できることを続ける喜びをこれからも大切にしていきます！







お問合せ、ご見学、ご利用のお申込みは、
西湘デイサービス　えん
０４６５－４６－０７７０